ATELIER W.O.R.T.E.L.S.® (RACINES)

du Dr Ivo Van Orshoven

En soirée: **Mardis**

de 19h00 à 22h00 **7/02 – 21/02 – 07/03 – 21/03**
11/04 – 16/05 – 13/06

En journée: **Samedi 4/03**

de 9h00 à 17h30 **Dimanche 14/05**

Les ateliers du Dr Ivo Van Orshoven sont toujours dynamiques et libérateurs. Il applique une méthode très réaliste et opérative mènant à la réalisation de la personne dans toutes ses possibilités.

Il redirige la personne vers « l'ici et maintenant » par la (re)connexion avec la perception originelle de la vie, la fluidité, la vitalité naturelle. En ramenant, la perception de ce qui est vivant en nous, elle nous amène aussi à contacter les crispations. Il aide alors à visualiser en conscience et ressentir les schémas de pensées invalidants, les croyances limitatives, nos difficultés de vie. Il travaille ainsi à lever les blocages physiques, psychosomatiques, émotionnels et psychiques.

EXERCICES DE CONTACT

Nous démarrons par des exercices de contact très simples. En allant dans le ressenti corporel, nous découvrons que la tension et le stress peuvent s'apaiser facilement dans la détente et la tranquilité. Au plus nous pratiquerons, au plus notre santé s'améliorera sans aucun effort. La méthode Orshof est si naturelle que ça va de soi. On se tient debout, les deux pieds bien au sol.

L'approche est axée sur la nature profonde de l'homme et la pleine conscience de l'ici et maintenant. Les difficultés que nous pouvons éventuellement rencontrer, nous pouvons les traverser en toute sécurité, ensemble, et ainsi répondre de façon appropriée avec qui nous sommes ici et maintenant.

CONSTELLATIONS FAMILIALES

Nous regardons les choses telles qu'elles sont vraiment, entre autres, au moyen des constellations familiales. Avec cette méthode bioénergétique, nous travaillons l'acceptation et la compassion, depuis une pensée non dualiste.

Nous nous laissons surprendre par l'expérience de chacun et cherchons ensemble des solutions adéquates.

Cette approche naturelle est un soutien sur notre chemin de vie, un voyage vers notre être véritable.

W.O.R.T.E.L.S.® (RACINES)

Ivo commence avec ce que vit chez chaque participant pour poursuivre avec une dynamique de groupe.

De plus, un des différents thèmes de RACINES sera proposé lors de chaque atelier :

W = chaleur, contact et intimité / **O** = détente, pleine conscience, méditation / **R** = Espace, réalisme, respect, ouverture, clarté / **T** = perception, sensation propre du corps, conscience de la perception originelle / **E** = émotions et émotivité comme moteur de la qualité de vie / **L** = joie de vivre, se mettre debout et aller vers soi et vers le Soi / **S** = fluidité, le courant de la vie, créativité, esprit, renouvellement dans l'ici et maintenant.

En soirée: **Mardis**

de 19h00 à 22h00 **7/02 – 21/02 – 07/03 – 21/03 – 11/04 – 16/05 – 13/06**

En journée: **Samedi 4/03**

de 9h00 à 17h30 **Dimanche 14/05**

Tout Coquelicot

TARIF :
- soirée découverte 29 € puis 1 séance = 35 €
- carte de 4 = 125 € - carte de 8 = 200 €
- constellation familiale + 45€
- journée 139 € +10 € pour le livre

CONTACT :
Nathalie Bosmans au **0487/02.00.18**

Agenda des activités à Liège et infos pratiques :
www.toutcoquelicot.be